

Kidney *Chronicles*

RED DE CONTACTOS DE ENFERMEDADES RENALES EN ETAPA TERMINAL DE NUEVA INGLATERRA

DICIEMBRE 2015

CONSEJOS ÚTILES PARA OTORGAR PODER A LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ERET) COMO CONSUMIDORES



Mejorando el Cuidado de la Salud para el Bienestar Común™

Esta es la época del año para involucrarse más en el cuidado de su salud

Comité Asesor de Pacientes (PAC)

El Comité Asesor de Pacientes (PAC, por sus siglas en inglés) provee una conexión entre la Red, los pacientes, cuidadores y el personal de la unidad de diálisis con el propósito de fomentar la cooperación entre la comunidad renal en Nueva Inglaterra. La misión del PAC es identificar y actuar en las áreas de preocupación y dar apoyo a los pacientes con ESRD para, a la larga, mejorar su calidad de vida.



¿Está interesado? Los miembros del PAC son nombrados por el personal del centro de diálisis. Los miembros deben cumplir con uno de los siguientes requisitos:

- Paciente con ESRD que en la actualidad recibe hemodiálisis o diálisis peritoneal,
- Paciente de trasplante que está asociado con un centro de diálisis en específico, o
- Esposa o miembro de la familia inmediata de un paciente en diálisis.

Si usted es un paciente, para ser miembro del PAC usted debe:

- Seguir sus planes de tratamiento,
- Estar en buen estado con su centro, y
- Tener una actitud positiva y un sentido de preocupación por la calidad de los cuidados.

De qué manera lo puede ayudar la Red

- Aboga en su nombre.
- Responde a sus preguntas acerca del tratamiento, selección de modalidad u otros asuntos.
- Elabora y le proporciona a usted y a su familia materiales educativos, como por ejemplo, boletines informativos.
- Trabaja con profesionales en enfermedades renales para mejorar la atención que se le proporciona.
- Ayuda a mantenerlo informado y actualizado para respaldar su participación en la atención y opciones de tratamiento.
- Evalúa y resuelve quejas.

continúa en la página 2

continúa de la página 1

Conozca a Roy Graham, Presidente del Comité Asesor de Pacientes

“Al igual que cualquier padre, hermano, tío, hijo y cualquier otra persona de carrera, me estaba preparando para una vida larga, exitosa y saludable. Quería poder disfrutar de todos las vestimentas que acompañan estos

acontecimientos y los éxitos que tendrían mis seres queridos. Esperaba poder vivir todos esos acontecimientos, hasta diciembre de 2011 cuando mi vida se detuvo y fui diagnosticado con enfermedad renal en etapa final (ESRD) o fallo renal.

Mi equipo de atención médica me dijo que tenía que recibir diálisis y que eventualmente iba a necesitar un trasplante de riñón. Mi familia y yo estábamos conmocionados por el diagnóstico, y me sentí solo en mi aflicción. Por suerte, mi esposa hizo varias investigaciones y encontró organizaciones como la Red de pacientes ESRD de IPRO en Nueva



Inglaterra y Done Vida en Connecticut. Estas organizaciones no sólo me han ayudado como paciente de diálisis, pero también le brindan a mi esposa el apoyo y el ánimo que necesita por ser mi cuidadora.

En noviembre de 2013, fui bendecido con un trasplante de riñón de un donante vivo, y poco después me convertí en miembro del Comité Asesor del Paciente

(PAC). Actualmente, soy el presidente del PAC de la región de Nueva Inglaterra y me siento muy afortunado de que ahora puedo compartir mis experiencias. Quiero que otros pacientes con ESRD sepan que pueden vivir estilos de vida activos y continuar disfrutando de las cosas que les apasiona.

Mi misión como presidente del PAC es difundir la filosofía a otros pacientes con ESRD y ayudarlos a mejorar su calidad de vida”.

Sinceramente,

Roy Graham, Presidente del PAC

Si está interesado en ayudar a la comunidad de diálisis y cumple con los requisitos arriba mencionados, visite nuestra página Web <http://networkofnewengland.org/patients/pac/> para obtener más información o comuníquese con Kayla Abella, Coordinadora de Servicios a la Comunidad al (203) 285-1223 o kabella@nw1.esrd.net

¡Oprima “Me Gusta”
en nuestra página
de Facebook!



[www.Facebook.com/
NetworkofNewEngland](http://www.Facebook.com/NetworkofNewEngland)



Mejorando el Cuidado
de la Salud para
el Bienestar Común™

Para presentar una queja, comuníquese con:

End-Stage Renal Disease Network of New England
1952 Whitney Avenue, 2nd Floor, Hamden, CT 06517
Línea directa para el paciente: (866) 286-3773
Correo electrónico: info@nw1.esrd.net
networkofnewengland.org

Este material fue elaborado por la Red de enfermedades renales en etapa terminal de IPRO de Nueva York, la Organización de enfermedades renales en etapa terminal para el estado de Nueva York, de acuerdo al contrato con los Centros de servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. El contenido presentado no manifiesta necesariamente la política de CMS. Número de contrato de CMS: HHS-500-2013-NW001C