

Kidney *Chronicles*

RED DE CONTACTOS DE ENFERMEDADES RENALES EN ETAPA TERMINAL DE NUEVA INGLATERRA



Mejorando el Cuidado de la Salud para el Bienestar ComúnSM

Hemodiálisis en el hogar

¿Dializarse en el hogar es para usted?

Un proveedor líder en ofrecer hemodiálisis en el hogar reportó que más del 90% de los nefrólogos dicen que se dializarían en el hogar si conocen que necesitan una terapia de remplazo renal. Sin embargo, más del 90% de las personas que reciben diálisis en los Estados Unidos asisten a un centro de diálisis para recibir tratamiento tres veces a la semana.



La hemodiálisis en el hogar permite que las personas en diálisis tengan la oportunidad de involucrarse más en el cuidado de su salud y, en última instancia, mejorar su calidad de vida en general.

Cuatro beneficios de la diálisis en el hogar

- 1. Mejora los resultados clínicos** – Los pacientes que reciben la hemodiálisis en el hogar se dializan con más frecuencia que los pacientes que reciben el tratamiento en un centro. Este tipo de diálisis ayuda a reducir la cantidad de fluidos y toxinas que se acumulan entre tratamientos. Dializarse con más frecuencia ha probado reducir la tasa de mortalidad, producir menos efectos secundarios negativos y en general tener una función renal más saludable.
- 2. Flexibilidad con el horario del tratamiento** – Los pacientes que reciben hemodiálisis en el hogar se pueden dializar en la comodidad de su casa y en el mejor momento dentro de sus cargadas agendas. Al dializarse en un horario que mejor funciona para ellos, los pacientes en hemodiálisis en el hogar pueden tener más tiempo para compartir con sus familiares y

OCTUBRE 2015

CONSEJOS ÚTILES PARA OTORGAR PODER A LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ERET) COMO CONSUMIDORES

De qué manera lo puede ayudar la Red

- Aboga en su nombre.
- Responde a sus preguntas acerca del tratamiento, selección de modalidad u otros asuntos.
- Elabora y le proporciona a usted y a su familia materiales educativos, como por ejemplo, boletines informativos.
- Trabaja con profesionales en enfermedades renales para mejorar la atención que se le proporciona.
- Ayuda a mantenerlo informado y actualizado para respaldar su participación en la atención y opciones de tratamiento.
- Evalúa y resuelve quejas.

continúa en la página 2

continúa de la página 1

amigos, así como también más tiempo para hacer las cosas que les gusta. Esta flexibilidad en el tratamiento permite que los pacientes que reciben hemodiálisis en el hogar puedan vivir una vida más “normal” y tener tratamientos más llevaderos.

3. Aumenta la participación en el cuidado –

Los pacientes que escogen recibir diálisis en la comodidad de su hogar con frecuencia tienen una mayor comprensión de su enfermedad y tienen más control de su condición. Cuando hay un aumento de los pacientes en la participación de su cuidado se ha demostrado que los pacientes que reciben hemodiálisis en el hogar se sienten con menos inquietudes y sufren menos de depresión que aquellos pacientes que reciben su tratamiento en un centro.

4. Mejorar la calidad de vida –

Los pacientes que reciben hemodiálisis en el hogar suelen tener mejor calidad de vida que los pacientes que reciben el tratamiento en un centro. Como resultado, los pacientes que reciben el tratamiento en el hogar tienen mejores resultados clínicos, mayor flexibilidad en el horario de los tratamientos y un aumento en la participación de su cuidado. Todos estos factores permiten que los pacientes que reciben la hemodiálisis en el hogar vivan más saludables, se sientan más satisfechos y tengan una vida menos estresante.

Si desea saber más acerca de la hemodiálisis en el hogar, asegúrese de hablar con su médico hoy para saber si la hemodiálisis en el hogar es para usted.

Comparación de Centros de Diálisis

Encuentre un centro de diálisis cerca de usted que ofrezca adiestramientos de hemodiálisis en el hogar.

La herramienta de “Comparación de centros de diálisis” le permite...

- Encontrar recursos confiables para manejar su enfermedad renal,
- Obtener información detallada acerca de los centros de diálisis certificados por Medicare, y
- Comparar la calidad en los cuidados que proveen los centros.



Si está interesado en recibir hemodiálisis en el hogar y es un candidato elegible, use la herramienta de “Comparación de centros de diálisis” para encontrar una facilidad en su área que ofrezca adiestramientos de hemodiálisis en el hogar y comience hoy a mejorar su calidad de vida.

Visite la página web:

<https://es.medicare.gov/dialysisfacilitycompare/#>



Mejorando el Cuidado de la Salud para el Bienestar Común™

Para presentar una queja, comuníquese con:

End-Stage Renal Disease Network of New England
1952 Whitney Avenue, 2nd Floor, Hamden, CT 06517

Línea directa para el paciente: (866) 286-3773

Correo electrónico: info@nw1.esrd.net

networkofnewengland.org

Este material fue elaborado por la Red de enfermedades renales en etapa terminal de IPRO de Nueva York, la Organización de enfermedades renales en etapa terminal para el estado de Nueva York, de acuerdo al contrato con los Centros de servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. El contenido presentado no manifiesta necesariamente la política de CMS. Número de contrato de CMS: HHS-500-2013-NW001C